MediterrArt APS

Co-finanziato
dall'Unione europea

# Un viaggio per l'inclusione

## Guida giovanile ai viaggi sostenibili in Europa

Storie, consigli e scoperte dai
tre itinerari DiscoverEU Inclusion
di MediterrArt APS.




1. Francia • Spagna




2. Ungheria • Romania



3. Austria • Germania

*Co-finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono tuttavia al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.*
*Né l'Unione europea né l'Agenzia possono essere ritenute responsabili.*

# Questa non è una classica guida turistica

Questa guida nasce da tre viaggi, quindici giovani, tanti treni, diverse città europee e moltissimi momenti vissuti insieme.

Il progetto "Un viaggio per l'inclusione", realizzato da **MediterrArt APS** nell'ambito di **DiscoverEU Inclusion – Erasmus+**, ha dato a tre gruppi di giovani l'opportunità di attraversare l'Europa in treno, scoprendo luoghi nuovi, culture diverse e modi differenti di vivere il viaggio.

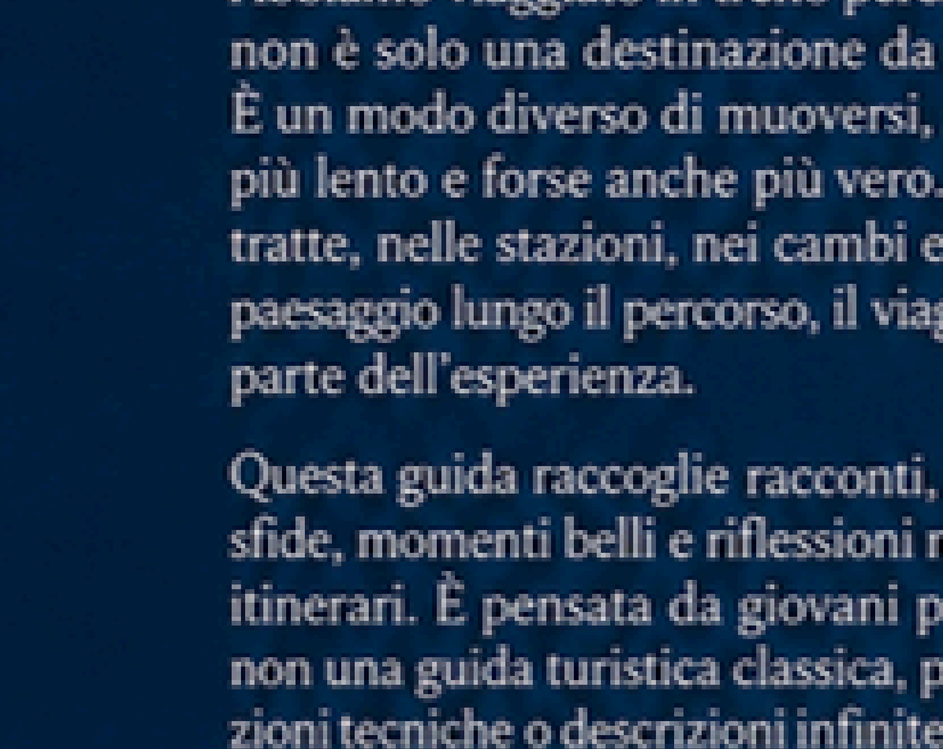
Non si è trattato solo di visitare città. Il viaggio è stato anche imparare a orientarsi, organizzarsi, rispettare i tempi del gruppo, affrontare la stanchezza, gestire piccoli imprevisti e scoprire che l'Europa può essere molto più vicina di quanto sembri.

Abbiamo viaggiato in treno perché DiscoverEU non è solo una destinazione da raggiungere. È un modo diverso di muoversi, più sostenibile, più lento e forse anche più vero. Durante le tratte, nelle stazioni, nei cambi e osservando il paesaggio lungo il percorso, il viaggio è diventato parte dell'esperienza.

Questa guida raccoglie racconti, consigli, piccole sfide, momenti belli e riflessioni nate durante i tre itinerari. È pensata da giovani per altri giovani: non una guida turistica classica, piena di informazioni tecniche o descrizioni infinite, ma un racconto utile per chi vuole partire con più consapevolezza.

## Dentro questa guida trovi:

- tappe
- consigli pratici
- piccole sfide di viaggio
- scoperte
- sostenibilità
- inclusione
- contenuti multimediali



"Perché viaggiare non significa solo andare lontano o raggiungere una destinazione. Conta anche tutto quello che succede nel mezzo: i treni presi al volo, le attese in stazione, le conversazioni nate durante il tragitto, i paesaggi lungo il percorso, gli imprevisti risolti insieme.

**A volte non è importante solo l'arrivo, ma anche il viaggio. E spesso si torna con uno sguardo diverso."**

*Co-finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono tuttavia al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù. Né l'Unione europea né l'Agenzia possono esserne ritenute responsabili.*

# Un viaggio per l'inclusione

Il progetto è nato per rendere il viaggio europeo accessibile a giovani che, per ragioni economiche, sociali o geografiche, spesso restano lontani da esperienze di mobilità. DiscoverEU è diventato così non solo un pass ferroviario, ma un'occasione concreta per mettersi alla prova, sentirsi parte dell'Europa e imparare viaggiando.

## Non solo visitare città

Il viaggio è stato pensato come esperienza educativa: prepararsi, partire, orientarsi, scegliere insieme e poi raccontare ciò che si è vissuto.



tre itinerari, un'unica experienza

## Da dove siamo partiti

Molti partecipanti conoscevano l'Europa soprattutto attraverso immagini, racconti o lezioni. Il progetto ha trasformato quella distanza in una possibilità reale: salire su un treno, attraversare confini, scoprire città nuove e imparare a muoversi in un contesto diverso.

L'inclusione, qui, non è stata una parola astratta. È stata organizzare il viaggio in modo che tutti potessero partecipare, sentirsi accompagnati e vivere l'esperienza senza essere lasciati soli davanti alle difficoltà.

## Cosa ha cambiato

I ragazzi non hanno solo visitato luoghi. Hanno imparato a orientarsi, a rispettare i tempi del gruppo, a gestire stanchezza e imprevisti, a scegliere cosa vedere e cosa lasciare per un'altra volta.

Ogni tappa è diventata un piccolo esercizio di autonomia: chiedere informazioni, controllare un binario, decidere insieme, raccontare agli altri ciò che era successo durante il percorso.

autonomia · orientamento · gruppo · sostenibilità

**orientarsi**
mappe, stazioni, nuove città

**prendersi cura**
attenzione al gruppo e ai tempi di tutti

**viaggiare green**
il treno come scelta sostenibile

**restituire**
trasformare il viaggio in racconto condiviso

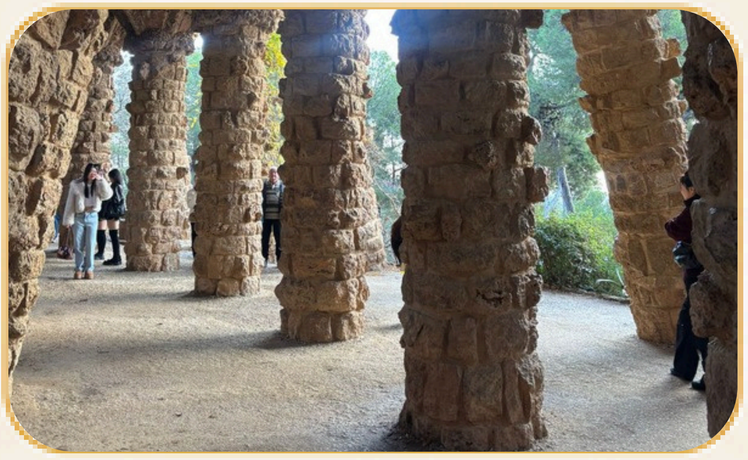
> *"L'inclusione è iniziata quando il viaggio ha smesso di essere una meta lontana ed è diventato una strada percorribile insieme."*

**Co-finanziato dall'Unione europea.**
*Le opinioni espresse appartengono ai soli autore e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia.*

# Tre itinerari, una sola idea

DISCOVEREU INCLUSION
mobility guide

Tre gruppi, tre periodi diversi, un unico filo comune:
scoprire l'Europa in treno, in modo sostenibile.



## Francia e Spagna

Marsiglia, Nizza, Madrid,
Barcellona, Narbonne

10–20 dicembre 2025



## Ungheria e Romania

Vienna, Bucarest, Brasov,
Budapest, Gyor

29 gennaio – 7 febbraio 2026



## Austria e Germania

Monaco, Norimberga, Vienna,
Melk, Krems

20–29 marzo 2026



**PUGLIA**
*punto di partenza*

**3 VIAGGI**
tre itinerari,
tre gruppi

**RESTITUZIONE FINALE**
incontro, condivisione
e nuove prospettive

### Come abbiamo scelto di viaggiare

- treno invece che aereo
- ostelli e appartamenti
- spesa condivisa e cucina in casa
- ritmi più lenti, costi più sostenibili

Co-finanziato dall'Unione europea.
*Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non rinettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia.*
*Né l'Unione europea né l'Agenzia possono esserne ritenute responsabili.*

DISCOVEREU INCLUSION
mobility guide

# Dal viaggio all'apprendimento

La mobilità è stata pensata come un percorso in quattro fasi, non come una semplice visita all'estero.

## Un metodo semplice:

preparare, partire, scoprire e restituire l'esperienza

### 1 Prepararsi

incontri, documenti, app, gestione dei rischi e prime scelte sul viaggio

### 2 Partire

treni, coincidenze, budget, ostelli o appartamenti, spesa condivisa e prime decisioni di gruppo

### 3 Scoprire

città, quartieri, persone incontrate, ritmi più lenti e attenzione a ciò che accade lungo il percorso

### 4 Restituire

racconto a scuola, social, diario di viaggio, Youthpass e consigli per altri giovani

**Il viaggio ha funzionato quando i ragazzi hanno smesso di sentirsi solo accompagnati e hanno iniziato a scegliere, orientarsi, proporre e prendersi cura del gruppo.**

apprendimento non formale, passo dopo passo

Co-finanziato dall'Unione europea.

Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono esserne ritenute responsabili.

CHECKLIST essenziale

# Prima di partire

Controlli semplici per viaggiare più sereni, senza trasformare la partenza in una lista infinita.

## Da controllare prima di chiudere lo zaino:

Poche cose, ma importanti: documenti, app, contatti e un piano semplice per gestire gli imprevisti.

### 1. Documenti

Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto

### 2. Tessera sanitaria

Porta la TEAM: per gli italiani è sul retro della tessera sanitaria

### 3. App e pass

DiscoverEU/Interrail installata, pass attivo e tratte salvate

### 4. Prenotazioni

Controlla posti, alloggi, orari, cambi e coincidenze principali

### 5. Telefono pronto

Caricatore, power bank, dati mobili e spazio per foto e video

### 6. Contatti utili

Famiglia, accompagnatori o persone di riferimento, 112 e ambasciata

### 7. Emergenze personali

Braccialetto, medaglietta o foglietto dietro il telefono con numeri d'emergenza ed eventuali allergie

*"Prepararsi non significa prevedere tutto: significa partire più tranquilli, sapere dove trovare le informazioni e non affrontare gli imprevisti da soli."*

**Co-finanziato dall'Unione europea.**

*Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù. Né l'Unione europea né l'Agenzia possono essere ritenute responsabili.*



**Scansiona il QR**
**pre-partenza**

# Francia e Spagna

## 10-20 dicembre 2025

Marsiglia — Madrid — Barcellona — Narbonne — Nizza

Il primo itinerario ha attraversato il Sud della Francia e la Spagna: partenze notturne, cambi, nuove città e un gruppo che ha iniziato a scoprire quanto il viaggio possa insegnare anche prima dell'arrivo.

### La sorpresa

Narbonne è stata una tappa forzata dai ritardi, ma anche una scoperta piacevolissima.

### Il viaggio green

Stazioni in centro, treni e paesaggi condivisi: il percorso è diventato esperienza.

*"Il viaggio non è stato solo arrivare in una città nuova, ma imparare a vivere il viaggio stesso"*

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono esserne ritenute responsabili.

# Da Taranto all'Europa

**10-11 dicembre 2025**

partire leggeri, arrivare pronti

Taranto → Milano Centrale → Ventimiglia → Cannes → Marsiglia




## Cosa abbiamo vissuto

Il viaggio è cominciato la sera del 10 dicembre, con partenza da Taranto e destinazione Milano Centrale. Il primo tratto, sull'Intercity Notte, ha dato subito il ritmo dell'esperienza: cuccette, zaini da sistemare e la sensazione concreta di essere davvero partiti.

La mattina successiva, dopo l'arrivo a Milano, il gruppo ha proseguito verso **Ventimiglia, Cannes** e infine **Marsiglia**. La tratta lungo la Costa Azzurra, tra mare e confine, ha reso evidente che il viaggio era già iniziato molto prima dell'arrivo.

## Perché è stato speciale

Il viaggio non è stato solo uno spostamento: è stato il primo passo per capire che anche il tragitto può diventare esperienza.

## Consiglio pratico

Viaggia leggero: con tanti cambi, scale, binari e tratti a piedi, una valigia troppo grande diventa subito un problema. Meglio portare meno cose, ma scelte bene.

*"Ancora prima di arrivare, stavamo già capendo che il viaggio conta quanto la meta.*

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia.

# Marsiglia, il primo impatto

11-12 dicembre 2025

prima vera tappa europea

**Scansiona o clicca sul QR e rivivi Marsiglia con noi**




## Dal buio dell'arrivo alla città vista di giorno

La prima giornata piena ha trasformato Marsiglia da tappa di arrivo a luogo da scoprire.

### Cosa abbiamo vissuto

Siamo arrivati a Marsiglia l'11 dicembre in serata. Il giorno dopo, con la luce, il gruppo ha iniziato a conoscere davvero la città: Vieux-Port, Le Panier, La Major e Notre-Dame de la Garde. La salita è stata impegnativa, ma la vista dall'alto ha ripagato la fatica: anche lo sforzo può diventare parte del ricordo.

### Consiglio pratico

Arrivare in serata può spiazzare: meglio fare un primo giro leggero, comprare l'essenziale e rimandare la vera esplorazione al giorno dopo.

### Da non perdere

Vieux-Port, Le Panier, La Major e Notre-Dame de la Garde.

### Piccola difficoltà

Salite e spostamenti a piedi sembrano pesanti, ma diventano parte del ricordo se il gruppo sa darsi un ritmo.

> *"Il primo impatto può confondere, poi la città si accende e inizi davvero a sentirti in viaggio."*

**Co-finanziato dall'Unione europea.**

*Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù. Né l'Unione europea né l'Agenzia possono esserne ritenute responsabili.*

# Da Marsiglia a Madrid

Il viaggio entra nel vivo: una lunga tratta diretta tra Francia e Spagna, paesaggi che scorrono e un gruppo che continua a conoscersi chilometro dopo chilometro. Il treno diventa tempo condiviso, osservazione e passaggio verso una nuova tappa.

**Km percorsi**
circa 750 km

**Durata del tragitto**
circa 8-9 ore

**Tratta principale**
Marsiglia → Madrid

**Esperienza**
Treno diretto diurno

**Scansiona o clicca sul QR e rivivi il viaggio con noi**




*“Il viaggio non è stato solo arrivare in una città nuova, ma imparare a vivere il tragitto stesso.”*

## Cosa abbiamo vissuto

Siamo partiti da Marsiglia e siamo arrivati a Madrid con un treno diretto, attraversando lunghi tratti tra Francia del sud e Spagna. Tante ore insieme, paesaggi fuori dal finestrino, conversazioni, musica, pause e la sensazione che anche un trasferimento lungo possa far parte dell'esperienza.

## Consiglio pratico

Porta con te acqua, snack, cuffie, una felpa e qualcosa da fare: un viaggio diretto di molte ore è più piacevole se sei ben preparato.

## Da non perdere

La bellezza del percorso e il tempo condiviso sul treno: guardare fuori dal finestrino, osservare come cambiano i paesaggi e vivere il viaggio insieme sono parte di ciò che non va perso.

## Piccola difficoltà

Le molte ore seduti possono pesare: stanchezza e calo di attenzione sono normali. Serve gestire energie e concentrazione durante una lunga giornata di viaggio.

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono esserne ritenute responsabili.

# Da Madrid a Barcellona

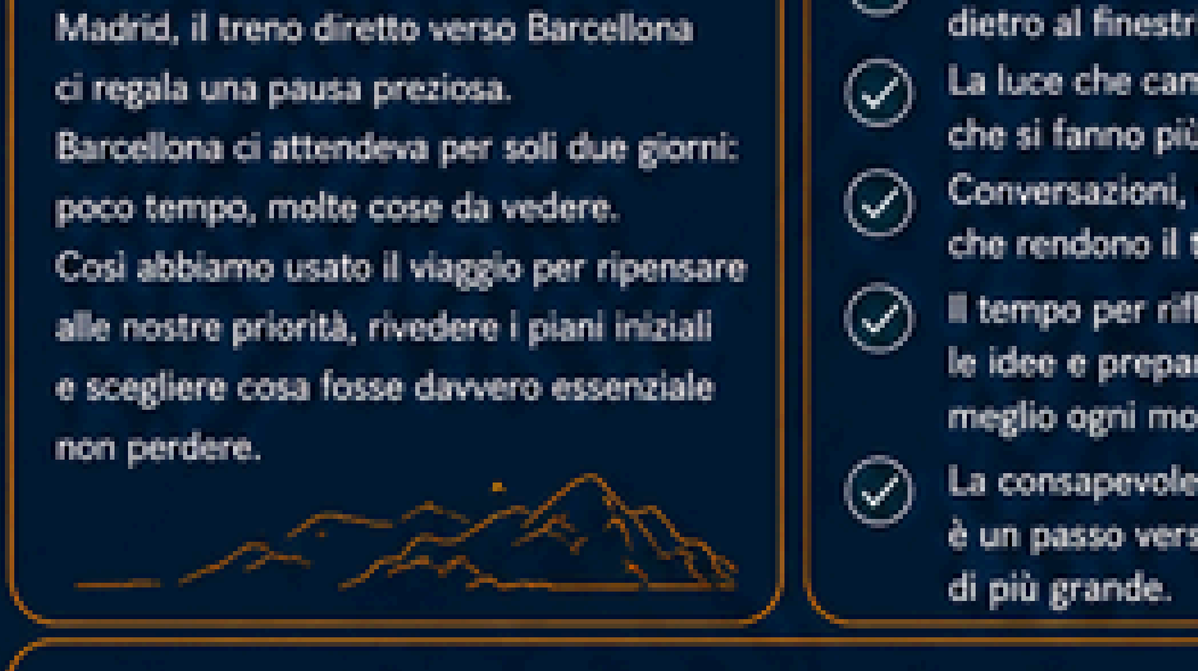
Lasciamo Madrid alle spalle e ci dirigiamo verso la Catalogna.
Tre ore di treno diretto che scorrono tra paesaggi che cambiano
e nuovi orizzonti che si avvicinano.
È il momento perfetto per rallentare, respirare e prepararci
a scoprire un'altra energia.

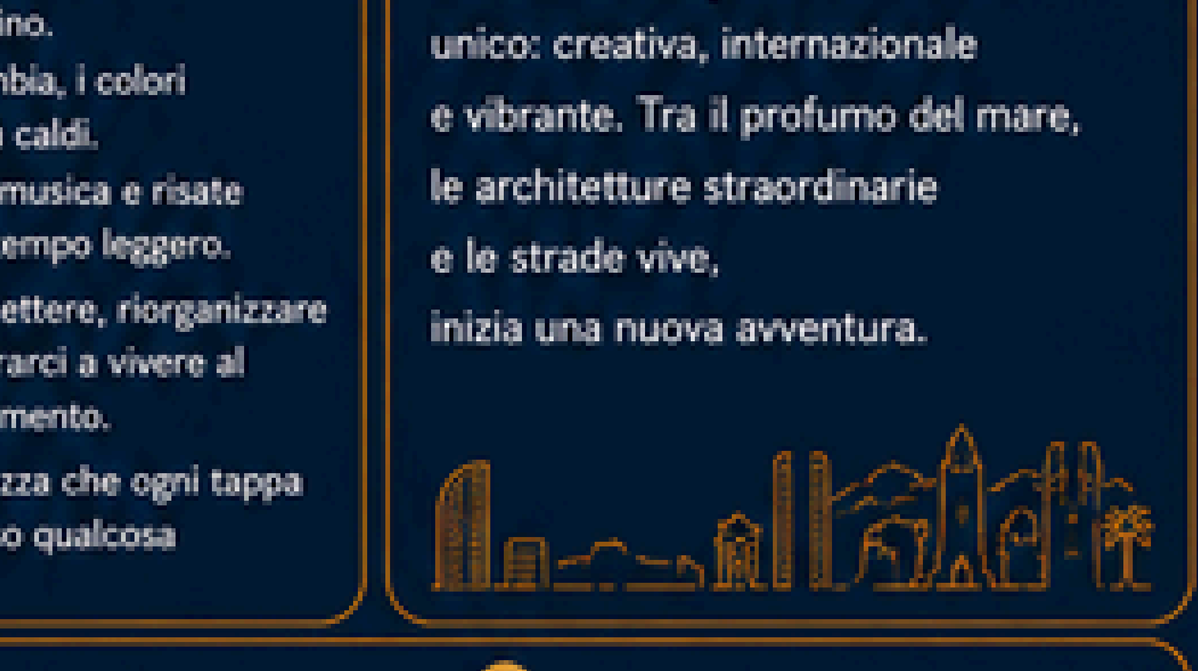
Scansiona o clicca
sul QR code
e rivivi Barcellona con noi

**Madrid**
Spagna

circa 3 ore
treno diretto

**Barcellona**
Spagna





## Il cambio di ritmo

Dopo l'intensità e il ritmo frenetico di Madrid, il treno diretto verso Barcellona ci regala una pausa preziosa.
Barcellona ci attendeva per soli due giorni: poco tempo, molte cose da vedere.
Così abbiamo usato il viaggio per ripensare alle nostre priorità, rivedere i piani iniziali e scegliere cosa fosse davvero essenziale non perdere.

## Cosa resta del tragitto

- Nuovi panorami che scorrono dietro al finestrino.
- La luce che cambia, i colori che si fanno più caldi.
- Conversazioni, musica e risate che rendono il tempo leggero.
- Il tempo per riflettere, riorganizzare le idee e prepararci a vivere al meglio ogni momento.
- La consapevolezza che ogni tappa è un passo verso qualcosa di più grande.

## Arrivo a Barcellona

La città ci accoglie con il suo stile unico: creativa, internazionale e vibrante. Tra il profumo del mare, le architetture straordinarie e le strade vive, inizia una nuova avventura.

*"Non è la destinazione che conta, ma come il viaggio ti prepara a viverla."*

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono essere ritenute responsabili.

# Quando il viaggio cambia programma

## La coincidenza persa e le 3 ore inattese a Narbonne

Il viaggio non sempre segue i piani. A causa del ritardo del treno, abbiamo perso la coincidenza per Nizza e ci siamo ritrovati a trascorrere circa tre ore a Narbonne. Non era una tappa prevista, ma quel tempo inatteso ci ha permesso di scoprire un grazioso paesino e di vivere il viaggio con più apertura e flessibilità.

**Imprevisto reale**

Coincidenza persa per Nizza

3 ore inattese a Narbonne

Piccola scoperta fuori programma

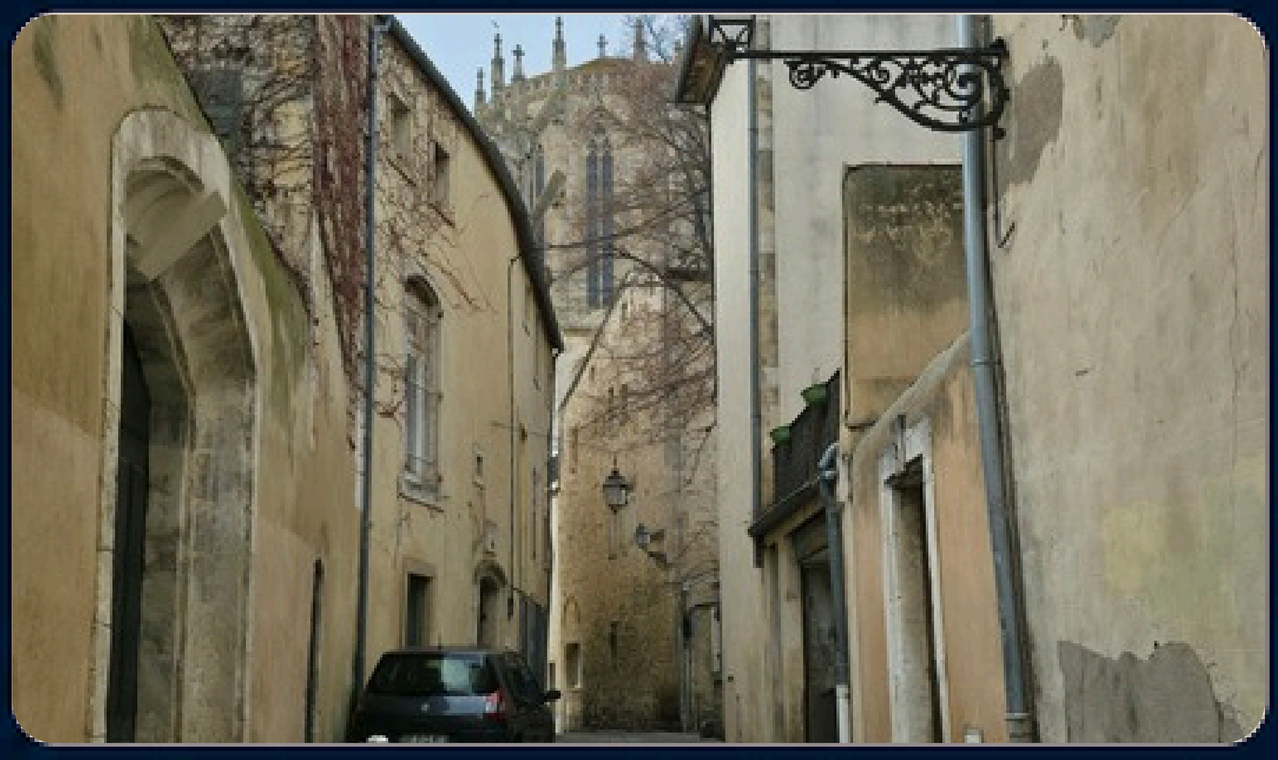
**Barcellona**
Spagna

circa 2-3 ore
treno Intercity

**Narbonne**
Francia

### Cosa è successo

A causa di un ritardo del treno precedente, abbiamo perso la coincidenza diretta per Nizza. Invece di proseguire subito, ci siamo ritrovati con circa tre ore da trascorrere a Narbonne.
Un imprevisto piccolo ma significativo, che ha trasformato l'attesa in un'occasione per vedere un luogo che non avevamo programmato.



### Come abbiamo reagito

- Ci siamo ascoltati e abbiamo deciso insieme.
- Abbiamo usato bene il tempo a disposizione.
- Abbiamo camminato, osservato e fatto una pausa.
- Abbiamo trasformato l'attesa in una piccola scoperta.

### Narbonne, una pausa inaspettata

- Tre ore non previste nel programma.
- Una passeggiata tra le vie del centro.
- Il fascino tranquillo di un grazioso paesino.
- Una parentesi breve, ma piacevole.

### Cosa abbiamo imparato

- Gli imprevisti fanno parte del viaggio.
- Restare calmi aiuta a trovare soluzioni.
- Anche una deviazione può lasciare qualcosa di bello.

### Consiglio pratico

- Prevedi sempre un po' di margine tra le coincidenze.
- Avere acqua, snack, power bank e un piano B è fondamentale.
- Se capita un ritardo, prova a vivere bene anche l'attesa.

> *Gli imprevisti non sono ostacoli, sono curve del viaggio.*
> *Se resti aperto, ti portano lontano lo stesso.*

Co-finanziato dall'Unione europea.

Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono essere ritenute responsabili.

# Da Narbonne a Nizza

Dopo la scoperta inattesa di Narbonne, il viaggio riprende verso la Costa Azzurra. In circa 3 ore, con due treni regionali e un cambio a Cannes, ci avviciniamo a Nizza tra scorci di mare, paesaggi luminosi e l'energia dell'ultima tappa.

Scansiona il QR code
e scopri di più sul viaggio

**Narbonne**
Francia

circa 3 ore
con 2 regionali (cambio a Cannes)

**Nizza**
Francia

## Il tratto in sintesi

- Partenza da Narbonne dopo la sosta imprevista.
- Primo regionale verso Cannes.
- Cambio a Cannes.
- Secondo regionale verso Nizza.
- Circa 3 ore totali tra costa, mare e borghi della Costa Azzurra.






## Come abbiamo reagito

- Dopo l'imprevisto, siamo ripartiti con più leggerezza.
- Il cambio a Cannes è stato gestito con calma.
- Tra chiacchiere, osservazioni e attesa, il viaggio è proseguito bene.

## Cosa resta del tragitto

- Il mare che torna sempre più vicino.
- La luce della costa e i paesaggi che cambiano.
- La sensazione di rimettersi in marcia verso l'ultima tappa.

## Cosa abbiamo imparato

- Anche dopo un imprevisto si può ripartire con entusiasmo.
- I cambi diventano più semplici se il gruppo resta unito.
- Un tratto breve può lasciare ricordi forti quando il paesaggio accompagna il viaggio.

## Consiglio pratico

- Controlla sempre orari e binari, soprattutto nei cambi.
- A Cannes, segui bene la segnaletica.
- Prova il pane e il formaggio fresco: a Nizza sono buonissimi!

*"Ogni chilometro ci avvicina non solo a una nuova meta, ma anche a nuove storie da vivere insieme."*

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'amministrazione possono essere ritenute responsabili.

# Riepilogo – Francia e Spagna

*Un viaggio, tante scoperte, infinite connessioni.*

Abbiamo attraversato città, culture e paesaggi diversi,
condividendo tempi, storie e sorrisi.
Ogni tappa ci ha lasciato qualcosa.
Insieme, abbiamo costruito ricordi che restano.









## Il percorso in breve

- **Taranto** — Partenza
- **Marsiglia** — Primo sguardo alla Francia
- **Madrid** — Tra storia, arte e tapas
- **Barcellona** — Energia, mare e cultura
- **Narbonne** — Deviazione imprevista e speciale
- **Nizza** — La Costa Azzurra ci saluta
- **Taranto** — Ritorno a casa

### Cosa abbiamo imparato

Gli imprevisti fanno parte del viaggio. L'apertura e la flessibilità trasformano ogni deviazione in un ricordo che arricchisce.

### Il viaggio sostenibile

Abbiamo scelto il treno per ridurre il nostro impatto e viaggiare in modo più consapevole, rispettando i luoghi che ci accolgono.

### Il gruppo

Abbiamo condiviso tempi, scoperte e anche difficoltà. Il viaggio ci ha uniti e ci ha fatto crescere come amici.

### Consiglio finale

Lasciati sorprendere. A volte, quello che non avevamo programmato è stato ciò che ricorderemo per sempre.

> *Non è solo una destinazione che conta, ma ogni passo che facciamo insieme.*

Co-finanziato dall'Unione europea.
*Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente le Unione europea né l'Agenzia possono essere ritenute responsabili.*

# Restituzione

## Condividere per crescere

Ogni viaggio lascia un segno.
Il primo gruppo torna a casa con nuove storie, esperienze e prospettive.
Ora è il momento di condividerle con chi sta per partire, per trasformare ciò che abbiamo vissuto in ispirazione per gli altri.








### Lo scambio tra gruppi

Prima della partenza del secondo gruppo, incontriamoci per raccontare, ascoltare e risolvere insieme dubbi e difficoltà.
Un momento prezioso di confronto e crescita condivisa.

### Cosa possiamo condividere?

- Consigli pratici su tappe, alloggi e trasporti
- Attività che ci hanno colpito di più
- Difficoltà incontrate e come le abbiamo superate
- Suggerimenti per vivere al meglio l'esperienza
- Riflessioni personali e impatti del viaggio

### Restituzione creativa

Usiamo strumenti creativi per comunicare ciò che abbiamo vissuto: presentazioni, video, podcast, mappe interattive, blog, foto e tanto altro!
Rendere visibile il nostro viaggio è anche un modo per valorizzare il percorso e ispirare nuovi viaggiatori.

> *Condividere ciò che abbiamo vissuto è il primo passo per far partire nuove avventure.*

Co-finanziato dall'Unione europea.

Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono essere ritenute responsabili.

# Pre-partenza del gruppo: Ungheria e Romania

La preparazione è la chiave per vivere
un'esperienza di viaggio sicura, serena e arricchente.
Ecco cosa fare prima di partire per l'Ungheria e la Romania!

## Scansiona o clicca sul QR
racconto pre-partenza

guarda il racconto pre-partenza

## COSA FARE PRIMA DI PARTIRE

- Informarsi su cultura, usanze e lingua dei Paesi da visitare (ungherese e rumeno).
- Verificare documenti: carta d'identità o passaporto in corso di validità.
- Scaricare l'app DiscoverEU e controllare il Travel Pass.
- Organizzare l'itinerario: tappe, pernottamenti e prenotazioni necessarie.
- Prevedere bagaglio leggero e sostenibile: solo l'essenziale.
- Concordare regole di gruppo e piano di sicurezza in caso di emergenze.

## CURIOSITÀ SUI PAESI

**UNGHERIA —**
Famosa per Budapest, il Danubio e i bagni termali. Scopri castelli, mercati e tradizioni uniche!

**ROMANIA —**
Terra di leggende e paesaggi mozzafiato. Transilvania, Carpazi, città medievali e gente accogliente.

## Conoscersi meglio

Dedicate momenti prima della partenza per conoscervi, condividere aspettative e costruire spirito di gruppo.

## Preparazione pratica

- Assicurazione di viaggio consigliata
- Eventuali farmaci necessari
- Adattatore elettrico (prese C, F)
- Abbigliamento comodo e adatto al clima

## Obiettivo del viaggio

Non è solo visitare luoghi, ma aprire la mente, superare barriere e crescere insieme.

*"La pre-partenza è il primo passo per trasformare un viaggio in un'avventura indimenticabile."*

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono essere ritenute responsabili.

# Giorno 1
# Da Taranto a Vienna

*Il viaggio inizia tra emozione, adattamento e spirito di gruppo.*

Si parte da Taranto con entusiasmo, curiosità e un po' di emozione. La giornata è lunga e intensa: tra cambi, attese e imprevisti, alcuni ritardi e complicazioni mettono a rischio la coincidenza prevista. Il gruppo si riorganizza e sceglie un altro treno notturno in partenza da Venezia. Grazie alla collaborazione e alla flessibilità, riusciamo comunque ad arrivare a Vienna il mattino seguente.

**Scansiona o clicca sul QR**
racconto del viaggio

guarda il racconto Taranto–Vienna

**Taranto**
Partenza

**Lungo il percorso**
cambi e attese

**Imprevisto**
coincidenza a rischio per ritardi e complicazioni

**Soluzione**
altro treno notturno da Venezia

**Vienna**
arrivo al mattino



## Gli imprevisti

- Alcuni ritardi lungo il percorso hanno messo a rischio la coincidenza prevista.
- Un cambio è stato compromesso e l'itinerario iniziale non era più fattibile.
- La stanchezza si è fatta sentire, ma il gruppo non si è arreso.

## Come li abbiamo risolti

- Abbiamo individuato un'alternativa e ripianificato il viaggio.
- Siamo partiti da Venezia con un altro treno notturno.
- Grazie a collaborazione e adattabilità, siamo arrivati a Vienna la mattina dopo.

## Cosa ci lascia questa giornata

- Flessibilità
- Pazienza
- Collaborazione
- Fiducia nel gruppo

Ogni imprevisto affrontato insieme ci ha resi più consapevoli e più pronti per il resto del viaggio.

## Arrivo a Vienna al mattino

Dopo il viaggio notturno, arriviamo a Vienna con la luce del mattino. La stanchezza lascia spazio al sollievo e alla soddisfazione per ciò che abbiamo vissuto.




*"La strada non è stata sempre semplice, ma ogni imprevisto ci ha resi più forti e più uniti."*

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono essere ritenute responsabili.

# Bucharest
## due notti, tre giorni

Bucharest è stata la nostra prima vera destinazione del viaggio. Abbiamo passato due notti e tre giorni alla scoperta dei suoi contrasti, della sua atmosfera, dei mezzi pubblici, del centro storico e dei suoi grandi monumenti, vivendo la città nel suo ritmo quotidiano.

**Scansiona o clicca sul QR**
per rivivere Bucharest con noi

guarda il racconto Bucharest

### LA NOSTRA ESPERIENZA

- Arrivo al mattino dopo il viaggio notturno.
- Sistemazione in appartamento e primi spostamenti in città.
- Esplorazione del centro storico di Lipscani.
- Passeggiate tra piazze, palazzi e caffè.
- Scoperta di luoghi simbolo come il Parlamento e l'Ateneo.
- Tempo condiviso tra autonomia, osservazione e convivialità.






### CONSIGLI UTILI

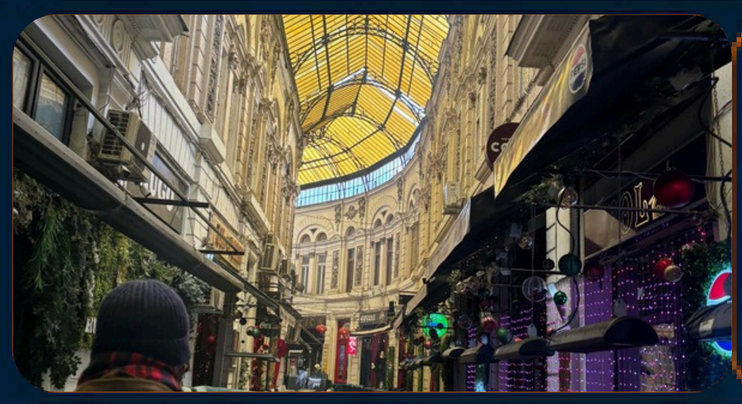
- Usate la metro e gli autobus: sono economici e puntuali.
- Vestitevi a strati, anche fuori stagione: il clima può cambiare.
- Tenete sempre con voi carta o biglietti locali per gli spostamenti.

### MOMENTI MEMORABILI

- Il centro storico di Lipscani tra strade animate e locali accoglienti.
- Il calore delle persone incontrate e i piccoli gesti che rendono speciale un viaggio.
- Il tragitto in Uber e gli incontri simpatici lungo il percorso.

### COSA ABBIAMO IMPARATO

Ci siamo adattati a una nuova città, abbiamo imparato a orientarci con i mezzi pubblici e a leggere Bucharest oltre i monumenti. Abbiamo capito che vivere un luogo significa anche osservarlo, ascoltarlo e lasciarsi sorprendere.



### BUCHAREST IN BREVE

**Centralità**
Centro vivace e comodo da esplorare.

**Mobilità**
Metro, bus e tram economici.

**Atmosfera**
Tra storia, energia urbana e convivialità.

**Soggiorno**
Due notti e tre giorni ricchi di scoperte.

*"Ogni nuova città apre domande, emozioni e ricordi che restano con noi."*

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono esserne ritenute responsabili.

# Brașov
## un giorno in Transilvania

Dopo due notti a Bucharest, il gruppo parte verso Brasov: una tappa breve, senza pernottamento, ma intensa. Arriviamo nel pomeriggio, lasciamo le valigie e ci immergiamo nel centro storico, tra il Museo di Storia, la Biserica Neagră, i negozietti e una pausa da LUCA. La sera si torna in stazione: ci aspetta il treno notte verso Budapest.

**Scansiona o clicca sul QR**
per rivivere Brașov con noi

guarda il racconto Brașov

### LA TAPPA DI BRAȘOV

**Un solo giorno, tante scoperte**

- Partenza da Bucharest verso le 12:00, con pranzo d'asporto preso in stazione.
- Arrivo a Brașov intorno alle 14:30 e prime impressioni: meno neve, più calma, atmosfera di montagna.
- Passeggiata nel centro storico, visita al Museo di Storia di Brașov e alla Biserica Neagră.
- Negozi di souvenir, pausa da LUCA e cena comprata al supermercato prima della ripartenza.
- Bus delle 19:00 verso la stazione e treno notturno delle 21:00 diretto a Budapest.





CENTRO STORICO
MUSEO DI STORIA
BISERICA NEAGRĂ
LUCA
TRENO NOTTE PER BUDAPEST

### CONSIGLI UTILI

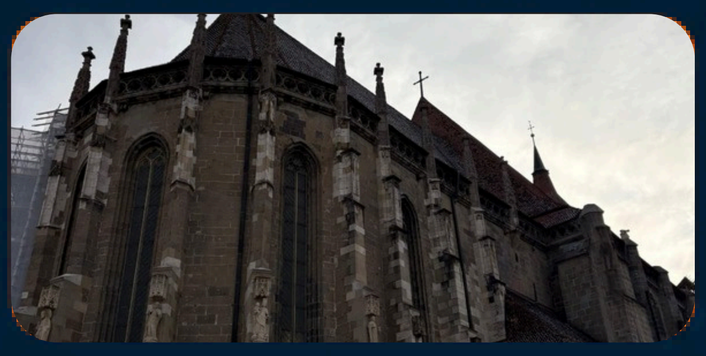
- Per una tappa di un giorno, viaggiare leggeri cambia tutto.
- Tenere sempre a portata biglietti, acqua e qualcosa da mangiare.
- Calcolare bene i tempi: autobus, stazione e treno notte non aspettano.

### MOMENTI MEMORABILI

- Il contrasto con Bucharest: meno neve, ritmo più lento e aria di montagna.
- La scoperta della Biserica Neagră e delle vie medievali del centro.
- La cena improvvisata in cabina prima dell'arrivo in Ungheria.

### IMPREVISTO RISOLTO

Sul treno notte ci siamo riuniti in una sola cabina per cenare, ma il controllore ci ha richiamati perché eravamo in sette. Dopo un confronto acceso, la situazione si è risolta spostandoci nella cabina delle ragazze, di classe superiore, con il suo consenso.



### BRAȘOV IN BREVE

| Tappa | Mobilità | Cultura | Ricordo |
|---|---|---|---|
| Un giorno, senza pernottare. | Treno da Bucharest, notturno per Budapest. | Museo di Storia e Biserica Neagră. | Una deviazione breve, ma piena di carattere. |

> *Anche una tappa di poche ore può diventare un ricordo che accompagna il viaggio.*

Co-finanziato dall'Unione europea.
*Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.*
*Né l'Unione europea né l'Agenzia possono esserne ritenute responsabili.*

# Budapest
## tra storia, terme e vita sul Danubio

Dopo il treno notte da Brasov, siamo arrivati a Budapest Keleti sotto la neve. Abbiamo soggiornato in città per 3 notti e 4 giorni, vivendo Budapest a ritmo lento tra storia, terme, passeggiate lungo il Danubio e serate illuminate. Uno dei giorni è stato dedicato a un'escursione a Győr, un'altra perla ungherese, che racconteremo in un'altra pagina.

**Scansiona o clicca sul QR**
per rivivere Budapest con noi

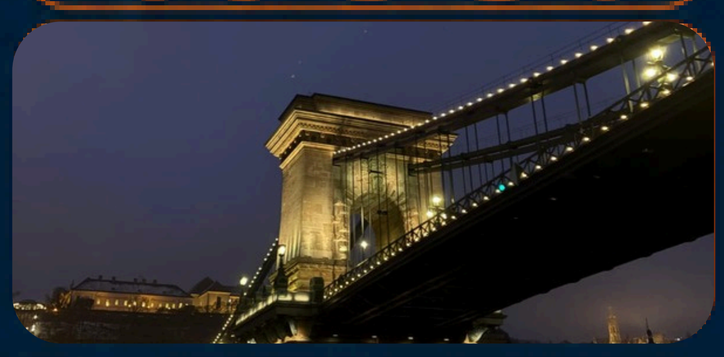
### IL NOSTRO SOGGIORNO A BUDAPEST
3 notti e 4 giorni

- **Giorno 1** Arrivo a Budapest Keleti sotto la neve. Deposito bagagli e check-in. Prime passeggiate nel centro storico e serata in città.
- **Giorno 2** Basilica di Santo Stefano e Parlamento. Memoriale delle Scarpe sul Danubio. Pomeriggio alle terme Széchenyi e crociera serale sul Danubio.
- **Giorno 3** Bastione dei Pescatori, Chiesa di Mattia e Castello di Buda con viste panoramiche sulla città. Serata in città tra caffè e locali.
- **Giorno 4** Escursione a Győr alla scoperta di una città elegante e tranquilla. Rientro a Budapest in serata. Győr sarà raccontata in un'altra pagina.

### TAPPE VISITATE
- Parlamento e Basilica di Santo Stefano.
- Castello di Buda e Bastione dei Pescatori.
- Terme Széchenyi: relax tra storia e benessere.
- Győr: escursione di un giorno fuori città.

### ATMOSFERA DELLA CITTÀ
- Eleganza imperiale e anima contemporanea.
- Caffè storici, mercati vivaci e serate con musica.
- Luci che si riflettono sul Danubio e ponti che uniscono la città.





### TRASPORTI E VITA PRATICA
- Metro, tram e autobus coprono tutta la città in modo efficiente ed economico.
- La Budapest Card offre viaggi illimitati e sconti su ingressi.
- Budapest è comoda e facile da esplorare a piedi.

### MOMENTI DA RICORDARE
- Le terme Széchenyi immerse nella nebbia invernale.
- La crociera serale sul Danubio tra ponti e luci.
- Il panorama dal lato Buda al tramonto.
- Camminate lungo il Danubio e angoli nascosti.

### SAPORI DI BUDAPEST
- Gulasch, piatto simbolo della cucina ungherese.
- Lángos, croccante e gustoso, da provare nei mercati.
- Chimney cake: dolce caldo e profumato.
- Caffè e dolci nei caffè storici del centro.

### CONSIGLI UTILI
- Abbigliamento invernale: il freddo è intenso.
- Porta costume e ciabatte per le terme.
- Attenzione al freddo e al vento sul Danubio.
- Trasporti semplici e molto affidabili.

> *Budapest non è solo una città: è un'esperienza che resta nel cuore.*

### BUDAPEST IN BREVE

**Centralità**
Centro storico affascinante e facilmente esplorabile a piedi.

**Mobilità**
Metro, tram e autobus efficienti ed economici.

**Atmosfera**
Elegante e rilassante di giorno, vibrante e vivace di sera.

**Curiosità**
Budapest è formata dall'unione di Buda, Pest e Óbuda nel 1873.

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono essere ritenute responsabili.

# Győr

## una giornata tra quiete, centro storico e Danubio

Dopo l'energia di Budapest, abbiamo dedicato una giornata alla graziosa Győr, raggiungibile in treno in circa 1 ora. Una pausa più raccolta e rilassante, tra vie eleganti, piazze armoniose e scorci sul Danubio.
Un'escursione che ci ha permesso di scoprire un'altra sfumatura dell'Ungheria: tranquilla, curata e accogliente.

Scansiona o clicca sul QR
per scoprire Győr con noi

guarda il racconto Győr







### LA NOSTRA TAPPA A GYŐR
**1 giorno da Budapest**

- Partenza da Budapest in treno al mattino.
- Arrivo a Győr e passeggiata nel centro storico.
- Piazze ordinate, vie tranquille e scorci sul Danubio.
- Pranzo e tempo libero per esplorare in autonomia.
- Rientro a Budapest in serata.

### COSA ABBIAMO VISTO
- Centro storico con edifici eleganti e piazze curate.
- Basilica di Győr e Piazza Széchenyi.
- Passeggiata lungo il Danubio per godere di scorci rilassanti.

### SAPORI LOCALI
- Pranzo in ristoranti e caffè del centro.
- Gelato artigianale per una pausa rinfrescante.
- Piatti tipici ungheresi in locali accoglienti.

### COME RAGGIUNGERLA
- Treno diretto da Budapest (circa 1 ora).
- Collegamenti frequenti e comodi.
- Biglietti acquistabili in stazione o online.

### CONSIGLI UTILI
- Tappa ideale per una gita di un giorno.
- Scarpe comode per camminare tra le vie del centro.
- Porta con te acqua e snack per la giornata.

*“Győr è una pausa leggera e armoniosa, un momento di bellezza che completa il nostro viaggio.”*

### GYŐR IN BREVE

**Atmosfera**
Rilassata, elegante e accogliente.

**Da non perdere**
Centro storico, Basilica e lungofiume.

**Durata**
1 giorno da Budapest.

**Perché ci è piaciuta**
Per la tranquillità, l'armonia e i panorami sul Danubio.

Co-finanziato dall'Unione europea.

Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono esserne ritenute responsabili.

# Il rientro

## ultime tappe, stessi sorrisi

Dopo giorni intensi tra città, incontri e nuove scoperte,
è tempo di rientrare in Italia.
Riprendiamo il treno da Budapest con le valigie piene
di ricordi, foto e nuove amicizie.
Il viaggio continua fino a Taranto, dove tutto è iniziato.
Stanchi ma felici, torniamo a casa con qualcosa in più:
più consapevolezza, più amici, più noi stessi.

Scansiona o clicca sul QR
per rivivere il nostro rientro

guarda il racconto del rientro

### IL NOSTRO RIENTRO IN ITALIA
### da Budapest a Taranto

- Partenza da Budapest in treno.
- Attraversiamo ancora l'Europa con calma, godendoci il paesaggio.
- Cambio treno e ultime chiacchiere di gruppo.
- Rientro a Taranto nel pomeriggio/sera, con il cuore pieno di gratitudine.



*Ultimo sguardo su Budapest prima di ripartire.*



*In viaggio verso casa: stanchi ma felici insieme.*

### EMOZIONI A BORDO

- I ricordi più belli condivisi tra un finestrino e l'altro.
- Musica, risate e qualche pisolino meritato!

### VIAGGIARE IN MODO SOSTENIBILE

- Il treno torna ad essere il nostro alleato.
- Meno emissioni, più scelte consapevoli, anche nel viaggio di ritorno.

### COSA CI PORTIAMO A CASA

- Nuove amicizie e legami veri.
- Più fiducia in noi stessi.
- Più apertura e curiosità verso il mondo.

### CONSIGLI PER IL RIENTRO

- Arrivate in stazione con un po' di anticipo.
- Controllate bene eventuali cambi e orari.
- Non dimenticate i vostri oggetti e documenti!

*"Non è la fine del viaggio,
ma l'inizio di qualcosa che ci porteremo sempre dentro."*

### RITORNARE A CASA

**Casa dolce casa**
Rientrare è bello, perché ci aspettano affetti, abbracci e nuove storie da raccontare.

**Ricordi che restano**
Le foto, i biglietti, i momenti condivisi: piccoli tesori da custodire.

**Nuovi inizi**
Tornati a casa, portiamo avanti ciò che abbiamo imparato e vissuto.

**Il viaggio continua**
Questa esperienza ci spinge a sognare ancora, a scoprire e a non smettere mai di viaggiare.

Co-finanziato dall'Unione europea.

Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono essere ritenute responsabili.

# Impressioni
## dopo il rientro

Siamo tornati a casa con lo zaino pieno di ricordi, ma soprattutto con la consapevolezza di aver vissuto un'esperienza che ci ha arricchito dentro.
Ogni tappa ci ha lasciato qualcosa: persone, storie, paesaggi e momenti che porteremo con noi a lungo.
Ecco cosa ci ha colpito di più e cosa abbiamo imparato da questo viaggio.

**Scansiona o clicca sul QR**
per rivivere le nostre emozioni

guarda il racconto dei ricordi



*Un momento che porteremo sempre con noi.*



*Amicizie nate lungo il viaggio.*

### COSA CI PORTIAMO A CASA

- Nuove amicizie e legami veri.
- Più fiducia in noi stessi.
- Aver superato ostacoli e imprevisti insieme.
- Avere visto luoghi diversi con occhi nuovi.
- La voglia di continuare a viaggiare in modo consapevole e sostenibile.

### COSA ABBIAMO IMPARATO

- Organizzarci e collaborare come gruppo.
- Gestire al meglio tempi, spostamenti e spese.
- Essere flessibili e adattarci ai cambi di programma.
- Rispettare culture e abitudini diverse dalle nostre.

### MOMENTI INDIMENTICABILI

- Le serate a Budapest sul Danubio.
- Il treno notte verso Budapest, tra chiacchiere e risate.
- Le passeggiate nei centri storici al tramonto.
- Le piccole scoperte che non erano in programma.

### COSA ABBIAMO APPREZZATO DI PIÙ

- La libertà di muoverci in treno.
- L'atmosfera accogliente delle città visitate.
- La bellezza di paesaggi diversi e autentici.
- La gentilezza delle persone incontrate.

### I NOSTRI CONSIGLI PER CHI PARTE

- Pianificate, ma lasciatevi spazio per l'imprevisto.
- Viaggiate leggeri e organizzati.
- Informatevi sui treni e le prenotazioni.
- Vivete il viaggio con curiosità e apertura!

> *"Non è stato solo un viaggio nello spazio, ma soprattutto un viaggio dentro noi stessi."*

### IL NOSTRO VIAGGIO IN NUMERI

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6 6 | oltre 2.500 km | 5 | 13 giorni | Tanti ricordi |
| città visitate | percorsi in treno | giovani viaggiatori | di avventura | indelebili |

Co-finanziato dall'Unione europea.

Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia Italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia Italiana possono essere ritenute responsabili.



# Restituzione al rientro





Il viaggio non finisce quando torniamo a casa:
continua quando decidiamo di condividere.
Ci siamo ritrovati per raccontare l'esperienza,
rivedere le foto, ridere degli imprevisti
e riflettere su ciò che ci ha lasciato qualcosa.
Ogni storia è diventata parte di un racconto
più grande: il nostro.

## LA NOSTRA RESTITUZIONE

- Abbiamo organizzato un incontro di restituzione aperto a tutti: amici, famiglie, curiosi.
- Ogni partecipante ha raccontato la sua tappa preferita, le difficoltà affrontate e ciò che ha imparato.
- Abbiamo costruito insieme una mappa di viaggio con foto, biglietti, impressioni e consigli.
- Abbiamo parlato di inclusione, sostenibilità e mobilità consapevole: cosa possiamo portare nella nostra quotidianità.
- Abbiamo ringraziato chi ha reso possibile tutto questo, a partire dal nostro gruppo.

## SCAMBIO DI CONSIGLI

### Idee utili per i prossimi viaggiatori

- Prenotate con anticipo i treni notturni: i posti migliori vanno via in fretta.
- Portate con voi un adattatore universale e una borraccia riutilizzabile.
- Usate l'app: DiscoverEU per tenere tutto sotto controllo: biglietto, tratte, consigli e sconti.
- Abbiate un piano B (e anche un piano C!): gli imprevisti fanno parte del viaggio.
- Parlate con le persone del posto: i consigli migliori arrivano così.

## PASSARE IL TESTIMONE

### Il viaggio continua con chi parte dopo di noi

Abbiamo preparato una piccola guida con i nostri consigli,
le dritte sui treni, i posti che ci sono piaciuti di più
e quelli che cambieremmo.
L'abbiamo consegnata ai gruppi che partiranno dopo di noi,
perché ogni viaggio è unico, ma condividere rende tutto più facile.

### I nostri consigli in breve

Viaggiate leggeri, curiosi e rispettosi.
Siate flessibili e aperti alle novità.
Godetevi ogni momento, anche quelli inattesi.
Il treno non è solo un mezzo di trasporto:
è parte della magia del viaggio!

**Raccontare**
Condividere il viaggio aiuta a riviverlo e a ispirare altri giovani.

**Connettere**
Le amicizie nate in viaggio non finiscono: continuiamo a sentirci!

**Crescere**
Ogni tappa ci ha fatto uscire dalla zona di comfort e ci ha reso più sicuri di noi.

**Ricordare**
Le foto, i biglietti e i ricordi sono il nostro tesoro da custodire.

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono essere ritenute responsabili.



# Il pre del viaggio 3.

## Organizzare i dettagli, partire sereni

La buona riuscita di un viaggio inizia molto prima della partenza. Ecco cosa fare per prepararsi al meglio, rispettare l'ambiente e godersi ogni tappa senza pensieri.

**Scansiona o clicca qui per accedere alla checklist completa del pre viaggio!**

### DOCUMENTI E ASSICURAZIONI

- Carta d'identità o passaporto validi per tutta la durata del viaggio.
- Tessera sanitaria europea (TEAM).
- Assicurazione di viaggio consigliata per spese mediche e imprevisti.
- Verificate eventuali visti necessari per i paesi extra UE (se previsti dal vostro itinerario).



### BAGAGLIO INTELLIGENTE

- Portate solo l'essenziale: viaggiare leggeri rende tutto più semplice!
- Preferite zaini o valigie comode e resistenti.
- Usate borracce riutilizzabili, contenitori riutilizzabili e sacche di stoffa.
- Check-list consigliata: abiti comodi, caricabatterie, adattatore universale, medicinali personali, kit base di igiene.



### PIANIFICAZIONE DEL PERCORSO

- Utilizzate l'app DiscoverEU per pianificare le tratte e registrare il viaggio.
- Verificate gli orari dei treni e le prenotazioni obbligatorie (in alcuni paesi sono richieste).
- Lasciate spazio alla flessibilità: a volte i migliori ricordi nascono da cambi di programma!
- Informatevi su collegamenti locali, trasporti urbani e orari festivi.



### COMUNICAZIONE E SICUREZZA

- Condividete l'itinerario con familiari o amici di riferimento.
- Salvate numeri utili e contatti dell'organizzazione.
- Rispettate le regole locali e le abitudini dei luoghi che visiterete.
- Fidatevi del gruppo e chiedete aiuto in caso di necessità.



### PRIMA DI PARTIRE...



- Abbiamo partecipato a tutti gli incontri preparatori.
- Abbiamo definito insieme il nostro itinerario e le possibili alternative.
- Abbiamo compreso come usare il Travel Pass e l'app DiscoverEU.
- Abbiamo raccolto tutte le informazioni pratiche sui paesi da visitare.
- Abbiamo preparato attività e obiettivi per imparare lungo il viaggio.

*"Il viaggio più bello inizia con una buona preparazione e un cuore aperto alle sorprese."*



### CONSIGLI GREEN PER IL PRE VIAGGIO

Preferite il treno all'aereo: meno $CO_2$, più avventura.

Evitate la plastica monouso. Usate borracce, posate e contenitori riutilizzabili.

Portate con voi sacche riutilizzabili per la spesa e per gli acquisti.

Scegliete alloggi attenti all'ambiente ogni volta che è possibile.

Riducete i rifiuti e rispettate sempre la raccolta differenziata.

Co-finanziato dall'Unione europea.

Le opinioni espresse appartengono a agli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia Italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia Italiana per la Gioventù sono responsabili.

# Monaco di Baviera

## prima tappa tra arrivo, orientamento e mobilità efficiente

Il viaggio verso Monaco inizia sui binari: dalla partenza in Italia fino all'arrivo in Baviera, il gruppo ha imparato a gestire tempi, bagagli, stazioni e piccoli imprevisti. L'alloggio vicino al centro, con camere dotate di cucina, è diventato un punto di riferimento pratico e accogliente per vivere la città con più autonomia.

Scansiona o clicca sul QR
per rivivere Monaco con noi

guarda il racconto del viaggio





### IL VIAGGIO VERSO MONACO

- Taranto → Roma.
- Passaggio da Termini a Tiburtina.
- Treno notturno diretto a Salisburgo.
- Proseguimento fino a Monaco.
- Primo contatto con la città usando il tram.

### PRIME IMPRESSIONI

- Mezzi pubblici puntuali ed efficienti.
- Stazioni ben fornite e attenzione all'ambiente.
- Ordine e pulizia negli spazi urbani.
- Centro commerciale vicino e molto pratico.

### TRA STORIA E CULTURA

- Palazzo di Giustizia.
- Chiesa di San Michele.
- Frauenkirche.
- Teatro Staatsoper.
- Maximilianstraße.
- Pinacoteca.

### VITA QUOTIDIANA E GRUPPO

- Hotel vicino al centro.
- Camere con cucina e pasti condivisi.
- Osservare la città e parlare con le persone del posto.
- Hofbräuhaus, pretzel e atmosfera bavarese.

### CONSIGLI UTILI

- Viaggiare leggeri aiuta negli spostamenti lunghi.
- Controllare bene stazioni, coincidenze e orari.
- Scegliere alloggi vicini al centro o ben collegati.
- Una cucina in alloggio aiuta a gestire tempi e budget.
- Usare i mezzi pubblici locali per muoversi con facilità.

> **Monaco ci ha mostrato quanto una mobilità locale efficiente possa rendere una città più accessibile e facile da vivere.**
>
> Quando il gruppo collabora, anche le ore di treno e i cambi di stazione diventano parte dell'esperienza.

*Ogni grande viaggio comincia da una partenza condivisa.*

**Muoversi**
Usiamo i mezzi locali per scoprire la città in modo facile e responsabile.

**Condividere**
Cuciniamo insieme e ci aiutiamo per vivere meglio ogni tappa.

**Scoprire**
Visitiamo luoghi, ascoltiamo le storie e conosciamo la città.

**Adattarsi**
Affrontiamo piccoli imprevisti con calma e spirito di squadra.

Co-finanziato dall'Unione europea.

Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia possono esserne ritenute responsabili.



# Norimberga

## una giornata tra memoria, cultura e scoperte

Norimberga è una città che racconta molti volti della storia europea.
In un solo giorno potrai immergerti nel suo centro medievale, scoprire testimonianze del passato e lasciarti ispirare da luoghi di cultura e innovazione.
Un viaggio che unisce bellezza, riflessione e consapevolezza.

Scansiona o clicca sul QR
per rivivere Norimberga con noi

guarda il racconto del viaggio

### LA TAPPA IN BREVE

- Giornata dedicata a Norimberga.
- Spostamento in treno all'interno dell'itinerario.
- Esplorazione della città in tempi concentrati.
- Osservazione degli spazi urbani e dell'atmosfera locale.
- Esperienza vissuta insieme, passo dopo passo.

### COSA CI HA COLPITO

- Il carattere della città, percepibile anche in una tappa breve.
- Il ritmo diverso rispetto alle altre tappe del viaggio.
- Il valore del camminare e dell'osservare con attenzione.
- La possibilità di scoprire molto anche in poche ore.

### PERCHÉ VISITARE IL TRIBUNALE DI NORIMBERGA

Il Tribunale di Norimberga è un luogo-simbolo della storia europea. Qui, dopo la Seconda guerra mondiale, si tenne il processo ai principali responsabili dei crimini nazisti.

Visitarlo significa comprendere il valore della giustizia, della responsabilità individuale e della tutela dei diritti umani.

È un'esperienza che invita a riflettere su come il passato abbia modellato il presente e su quanto la memoria sia essenziale per costruire un futuro migliore.

**Un luogo che educa alla memoria, alla coscienza civile e alla cittadinanza europea.**






### MUOVERSI IN GIORNATA

- Controllare treno orari, binari e tempi di rientro.
- Portare con sé solo l'essenziale.
- Scegliere insieme le priorità della giornata.
- Lasciare spazio anche alle scoperte inattese.

### COSA ABBIAMO IMPARATO

- La storia non è lontana: è fatta di scelte, persone e responsabilità.
- Ogni luogo visitato può insegnarci qualcosa.
- Viaggiare insieme significa ascoltare, confrontarsi e crescere.

### CONSIGLI UTILI

- Partite leggeri e organizzati: meno bagaglio, più libertà.
- Tenete a portata di mano biglietti e informazioni di viaggio.
- Camminate molto: una città si capisce anche passo dopo passo.
- Confrontatevi a fine giornata su ciò che vi ha colpito di più.

### RICORDARE

Anche una giornata può restare con noi a lungo.

*"Viaggiare è scoprire, ricordare e scegliere che tipo di futuro costruire insieme."*

**OSSERVARE**
Guardiamo i dettagli e impariamo a leggere la città.

**CONDIVIDERE**
Ogni tappa diventa più ricca se vissuta insieme.

**ADATTARSI**
Il gruppo cresce anche nelle tappe più brevi.

**RICORDARE**
Anche una giornata può restare con noi a lungo.

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia Italiana per i Giovani.
Né l'Unione europea né l'Agenzia Nazionale per i Giovani possono essere ritenute responsabili.

# Vienna

## Eleganza, storia e cultura nel cuore d'Europa

Dopo l'esperienza a Monaco, il nostro viaggio continua verso est e ci porta a Vienna, dove abbiamo soggiornato per 5 giorni e 4 notti. Una città che accoglie con la sua bellezza imperiale, la musica, i musei e un'atmosfera ordinata e rilassata. Ogni giorno è stata un'occasione per scoprire, condividere e lasciarsi ispirare.

### IL NOSTRO ARRIVO A VIENNA

- Da Monaco di Baviera un viaggio in treno comodo e panoramico ci ha condotti nella capitale austriaca.
- Arrivati, ci siamo sistemati nel nostro alloggio vicino al centro: una grande casa con 3 grandi camere e una grande cucina, ideale per vivere con autonomia e per condividere momenti speciali insieme.
- La posizione centrale ci ha permesso di muoverci facilmente a piedi e con i mezzi pubblici.

### VIENNA IN NUMERI

5 giorni
4 notti

Primo arrivo:
da Monaco di Baviera

Alloggio: grande casa vicino al centro con 3 grandi camere e una grande cucina.

Mezzi: puntuali, frequenti ed efficienti

Scansiona o clicca sul QR
per rivivere Vienna con noi

guarda il racconto dei ricordi



Esplorando Vienna



Momenti di gruppo
e nuove scoperte

### COSA CI HA COLPITO

- La puntualità e l'efficienza dei mezzi pubblici: treni, metro, tram e autobus si integrano perfettamente.
- I palazzi imperiali e i musei straordinari che raccontano secoli di storia europea.
- L'ordine, la pulizia e la qualità della vita che rendono Vienna una città accogliente e sicura.
- L'alloggio vicino al centro che ci ha dato più tempo per vivere, non solo per trasportarci.

### COSA ABBIAMO FATTO

- Abbiamo visitato i luoghi simbolo della città: il Palazzo di Schönbrunn, il centro storico, la Cattedrale di Santo Stefano.
- Abbiamo esplorato la Hofburg e alcuni dei suoi musei.
- Abbiamo camminato lungo il Danubio e scoperto quartieri diversi, moderni e storici.
- Abbiamo vissuto momenti di relax nei parchi, nei caffè e nei mercatini locali.

### COSA ABBIAMO IMPARATO

Vienna ci ha mostrato quanto una città ricca di storia possa essere anche moderna, inclusiva e sostenibile. L'uso intelligente dei mezzi pubblici semi semplificato la nostra esperienza e ci ha permesso di dedicarci alla scoperta e alla condivisione. Abbiamo imparato a muoverci con consapevolezza, a rispettare ritmi e spazi comuni e a valorizzare ogni momento insieme.

### Consigli utili

- *Usate i mezzi pubblici: precisi, rapidi e ben collegati*
- *Prenotate in anticipo per musei e attrazioni più visitate*
- *Scegliete alloggi centrali per risparmiare tempo e costi*
- *Una cucina in camera è sempre un grande vantaggio!*

*"Vienna non è solo una città da vedere, è un'esperienza che resta dentro."*

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono agli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia italiana per la gioventù possono essere ritenute responsabili.

# Melk e Krems

## una giornata tra villaggi, paesaggi e scoperte lungo il Danubio

Durante i 5 giorni a Vienna, abbiamo dedicato una giornata a un'escursione tra Melk e Krems, due luoghi affascinanti lungo il Danubio. Un'occasione perfetta per rallentare, osservare il paesaggio e scoprire un lato più tranquillo e autentico dell'Austria.

**Scansiona o clicca sul QR**
per rivivere Melk e Krems con noi

guarda il racconto dei ricordi

### L'ESCURSIONE IN BREVE

- Giornata intera in escursione da Vienna.
- Visite a Melk e Krems, due villaggi sul Danubio.
- Spostamenti a ritmo tranquillo.
- Tempo per godersi il paesaggio e l'atmosfera del fiume.

### COSA CI HA COLPITO

- L'atmosfera calma e rilassata dei villaggi.
- La bellezza del paesaggio fluviale che accompagna ogni passo.
- Il contrasto con la città e il suo ritmo veloce.
- Il piacere di scoprire luoghi più piccoli e autentici.

### COSA ABBIAMO FATTO

- Abbiamo camminato tra le strade storiche e i vicoli dei villaggi.
- Abbiamo ammirato l'Abbazia di Melk dall'esterno o nel contesto del borgo.
- Abbiamo esplorato Krems e i suoi angoli più caratteristici.
- Abbiamo osservato il paesaggio fluviale e l'area lungo il Danubio.
- Abbiamo condiviso la giornata insieme al gruppo.

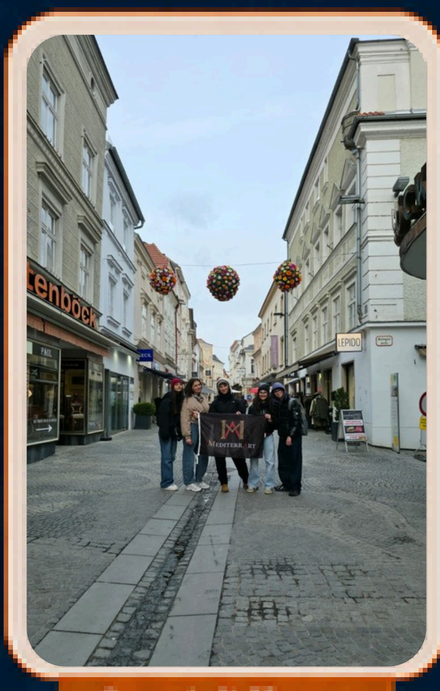
### MUOVERSI CON CALMA

- Organizza bene gli orari per goderti ogni tappa senza fretta.
- Viaggia leggero: porta con te solo l'essenziale.
- Scegli il viaggio lento: il treno è il mezzo migliore per rispettare l'ambiente e te stesso.

### CONSIGLI UTILI

- *Indossa scarpe comode per camminare.*
- *Controlla gli orari dei treni locali in anticipo.*
- *Porta con te acqua e qualche snack per la giornata.*
- *Lascia spazio nel programma per osservare e assaporare con calma.*


Tra le strade di Melk


Scorci di Krems

### COSA ABBIAMO IMPARATO

Abbiamo capito quanto i piccoli luoghi possano arricchire un viaggio. Scegliere di spostarsi in modo sostenibile e concedersi tempo per osservare ci permette di vivere esperienze autentiche e rispettare i luoghi che visitiamo. Non solo le grandi città, ma anche i villaggi possono lasciare ricordi forti e significativi.

### UN'ALTRA AUSTRIA

Questa giornata ci ha mostrato un'Austria più serena, fatta di piccoli centri, fiume, colline e silenzi. Un'uscita che ci ha fatto sentire parte del paesaggio e ci ha regalato una dimensione diversa del viaggio: più autentica e rilassante.

*"Anche i luoghi più piccoli sanno regalarci grandi ricordi."*

Co-finanziato dall'Unione europea.

Le opinioni espresse appartengono agli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia Italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia Italiana per la Gioventù possono essere ritenute responsabili.

# Impressioni durante il rientro

## *ultimi chilometri, pensieri e gratitudine*

Quando il viaggio volge al termine, il treno non è solo un mezzo per tornare a casa: diventa il luogo in cui rimettere in ordine ricordi, immagini e parole. Tra stanchezza, sorrisi e silenzi, il gruppo ripensa a ciò che ha vissuto tra Monaco, Norimberga, Vienna, Melk e Krems.

**Scansiona o clicca sul QR**
per rivivere il rientro con noi

**guarda il racconto del rientro**

### IL RIENTRO VERSO CASA

- Ripartiamo con lo zaino più leggero, ma pieno di ricordi.
- Il viaggio di ritorno diventa un momento di calma e confronto.
- Si ripensa alle tappe vissute e alle piccole difficoltà superate.
- La stanchezza si mescola alla soddisfazione di avercela fatta.

### VOCI IN VIAGGIO

- C'è chi racconta la tappa preferita.
- C'è chi ride degli imprevisti ormai diventati aneddoti.
- C'è chi guarda fuori dal finestrino e realizza quanta strada ha fatto.
- Le impressioni iniziano a trasformarsi in consapevolezza.



Ultimi momenti insieme



Verso casa, nuovi ricordi

### COSA CI RESTA

- La bellezza di muoversi insieme, anche quando il percorso è lungo.
- La fiducia cresciuta giorno dopo giorno.
- La capacità di orientarci in città diverse.
- La certezza che viaggiare cambia il modo di guardare il mondo.

### VIAGGIO SOSTENIBILE

- Il treno ci ha insegnato a rallentare e osservare.
- Ogni tragitto è diventato parte dell'esperienza.
- Scegliere mezzi più sostenibili richiede organizzazione, ma regala tempo vero.
- Il paesaggio visto dal finestrino resta nella memoria.

### PICCOLE CONQUISTE

- Gestire tempi, bagagli e coincidenze.
- Parlare con persone nuove senza bloccarsi.
- Fare scelte di gruppo e rispettare i bisogni degli altri.
- Sentirsi più autonomi, passo dopo passo.

### *Appunti dal rientro*

- ★ *Non siamo gli stessi della partenza.*
- ★ *Ogni città ci ha lasciato una domanda.*
- ★ *Gli imprevisti fanno parte del viaggio.*
- ★ *Il gruppo è diventato una piccola squadra.*
- ★ *Ora tocca raccontarlo agli altri.*

### COSA ABBIAMO CAPITO

Il rientro ci ha aiutato a dare un nome a ciò che avevamo vissuto. Non solo città, musei e spostamenti, ma autonomia, collaborazione, fiducia e capacità di adattamento. Il viaggio finisce quando si torna a casa, ma ciò che abbiamo imparato continua nelle scelte quotidiane e nel modo in cui racconteremo questa esperienza.

### PRONTI A CONDIVIDERE

Le impressioni raccolte durante il rientro diventano il primo passo della restituzione: racconterai ad amici, famiglie e compagni di scuola cosa significa davvero partire, attraversare l'Europa e tornare con occhi nuovi.

> *"Il ritorno non chiude il viaggio: lo trasforma in racconto."*

**Ricordare**
Foto, biglietti e momenti da custodire.

**Raccontare**
La restituzione nasce già sul treno.

**Crescere**
Più autonomia e più fiducia in noi.

**Ripartire**
Ogni rientro apre nuove possibilità.

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono agli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia Italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia Italiana per la Gioventù possono essere ritenute responsabili.

# Restituzione finale
## a scuola,
## tra racconti, confronto e nuovi inizi

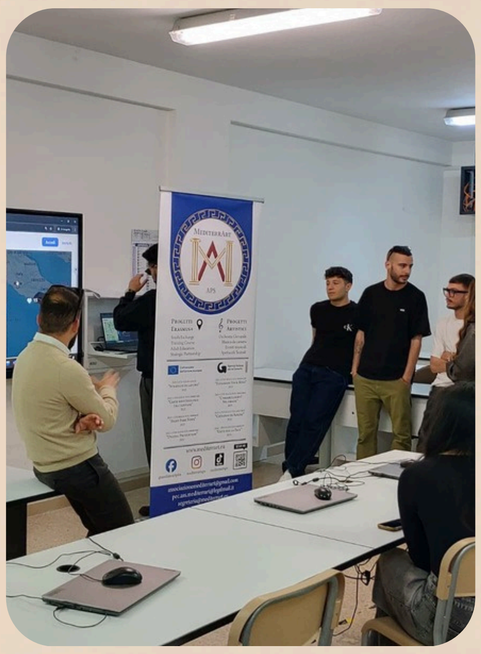
Dopo il rientro, il viaggio non si è concluso. A scuola ci siamo ritrovati per una restituzione finale, raccontando l'intero percorso davanti ad altri compagni. È stato un ultimo momento di confronto per ripensare alle tappe vissute, condividere ciò che abbiamo imparato e lasciare qualche spunto a chi, forse, inizierà il proprio percorso il prossimo anno scolastico.

**La fine del viaggio**
**è l'inizio di qualcosa di più grande.**

La restituzione finale è il momento in cui le esperienze vissute si trasformano in conoscenza condivisa, in riflessioni che fanno crescere e in nuove domande che aprono la strada ai prossimi viaggi.



Restituzione a scuola



Confronto finale e nuovi sguardi

### LA RESTITUZIONE A SCUOLA

- Incontro finale con compagni, docenti e gruppo di viaggio.
- Racconto delle tappe vissute tra Austria e Germania.
- Foto, impressioni, difficoltà superate e momenti più belli.
- Un ultimo confronto su ciò che il viaggio ci ha lasciato.

### COSA ABBIAMO CONDIVISO

- Monaco e l'impatto con una mobilità efficiente.
- Norimberga tra memoria, storia e consapevolezza.
- Vienna tra cultura, quotidianità e vita di gruppo.
- Melk e Krems come scoperta di un'Austria più lenta.
- Il rientro come tempo di riflessione e crescita.

### PASSARE IL TESTIMONE

Parlare davanti ad altri compagni ci ha aiutato a rileggere l'esperienza con più consapevolezza. Chi ascoltava ha potuto immaginare il proprio viaggio, capire meglio cosa significhi partire e cogliere il valore di un percorso condiviso.

### PER CHI PARTIRÀ DOMANI

*La restituzione finale è stata anche un invito per altri studenti: ascoltare i racconti, fare domande e immaginarsi in viaggio. Così l'esperienza non si ferma, ma diventa punto di partenza per nuovi percorsi.*

### COSA RESTA

- Più autonomia negli spostamenti.
- Più fiducia nel gruppo e in noi stessi.
- Nuove amicizie e ricordi condivisi.
- Uno sguardo più aperto sull'Europa.
- La voglia di continuare a viaggiare in modo sostenibile.

> *Il viaggio continua ogni volta che un ricordo diventa racconto e un racconto diventa ispirazione.*

**Raccontare**
Mettere in parole il viaggio per non dimenticare.

**Condividere**
Ascoltare e confrontarsi per crescere insieme.

**Ispirare**
Accendere curiosità e sogni di viaggio.

**Ripartire**
Ogni fine è l'inizio di una nuova meta.

Co-finanziato dall'Unione europea.
Le opinioni espresse appartengono ai soli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia italiana per la Gioventù.
Né l'Unione europea né l'Agenzia italiana per la Gioventù possono esserne ritenute responsabili.

MediterrArt APS

# DiscoverEU a favore dell'inclusione

*Una guida, mille storie.*
*Il viaggio continua.*

Ogni viaggio lascia un segno.
Ogni incontro apre una strada.
Ogni esperienza ci rende parte di
un'Europa più vicina, più umana, più nostra.




## Grazie

a tutti i partecipanti, accompagnatori, famiglie,
scuole, partner e comunità che hanno reso possibile questo viaggio.
**A chi è partito, a chi ha accompagnato, a chi ha aspettato il ritorno**
**e a chi partirà domani.**

Co-finanziato dall'Unione europea

Inclusione • Condivisione • Scoperta

*Insieme, guardiamo lontano.*
*Insieme, torniamo più ricchi.*